

РЕСУРСНЫЕ УБЕЖДЕНИЯ ДЛЯ САМООБЛАДАНИЯ

- ✘ Все испытания даются человеку вместе с силами для их преодоления
- ✘ У меня достаточно сил, чтобы справиться
- ✘ В нужное время ко мне приходит помощь
- ✘ Я отпускаю прошлое и осознанно создаю свою настоящее для лучшего будущего
- ✘ Я искренне благодарю за помощь и поддержку